



## 24hodinová holterovská monitorace EKG/Monitor TK – záznam pacienta

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_ Pojišťovna: \_\_\_\_\_

Datum a hodina zahájení: \_\_\_\_\_ číslo jednotky: EKG \_\_\_\_\_ TK \_\_\_\_\_

### **Pokyny a informace pro pacienta při holterovské monitoraci EKG, nebo monitoraci TK 24hodin**

Prožívejte svůj normální den. Přístroj Vás nijak neomezuje, lékař při hodnocení záznamu uvidí, jak se Vaše srdce chová při každodenních aktivitách. Při nošení přístroje platí významné omezení pouze pro vodu, která může přístroj nenávratně poškodit.

### **Přístroj nesmí do kontaktu s vodou – nekoupat, nesprchovat a opatrně na toaletě!**

S nasazeným přístrojem jinak provádějte všechny běžné aktivity stejně jak jste zvyklí. Můžete používat všechny běžné domácí přístroje (holení, mikrovlnou troubu, mobil, počítač, tablet...), jezdit všemi dopravními prostředky, můžete řídit, chodíte normálně do práce. Můžete sportovat, vyvarujte se pouze aktivit, kde může dojít k poškození přístroje například bojové sporty, stěhování těžkých břemen apod.

### **Ved'te si deník**

Spolu s přístrojem dostáváte i tento deníček, do kterého zaznamenávejte Vaši denní činnost. Nejen situace, u kterých pocítíte obžev, ale i kdy jdete spát, kdy berete léky nebo vás něco rozruší apod. (př. 10.00-11.00 cesta autobusem domů; 11.00 výstup do šestého patra po schodech; 11.30-12.00 vaření; 13.00 našťval mě šéf atd.)

Do deníčku určitě pište i Vaše případné obžev (př. 11.20 silné bušení srdce; 15.00 náhlá slabost, musím si sednout; 5.00 vzbuzena dušnost... točení hlavy, závratě, bolest hlavy, hněv, pláč ... apod.).

### **Bud'te na přístroj hodní**

Při zapůjčení přístroje jste byli poučeni, jak se k němu chovat. Přístroj má po Vás sloužit ještě mnoha dalším lidem, bud'te na něj opatrní. Zásadní je chránit krabičku přístroje před vodou. V průběhu vyšetření se nesmíte koupat, ani sprchovat, pro osobní hygienu lze opatrně použít vlhkou žínku. Při odpočinku si nehrajte (netahejte a nekruťte) s kabely od elektrod nebo hadičkou od manžety! Pokuste se udržet v čistotě i pouzdro na přístroj.

### **Při 24hodinové monitoraci Krevního Tlaku - manžeta a jak se k ní chovat**

Monitorování krevního tlaku vyžaduje nasazení manžety, která se v průběhu měření nafukuje. Před měřením Vás přístroj upozorní pípnu m na měření, které bude zahájeno. Prosíme pokuste se zkontrolovat manžetu, zdali je správně otočená dle pokynů sestry v ordinaci a (je-li to možné) relaxovat (uvolnit) paži, v ideálním případě se posadit a vyčkat v klidu do konce probíhajícího měření. Měření může být v některých případech nepříjemné. Pokuste se jít včas spát.

